



ACNE

Wat is acne?

Acne is een van de meest algemeen voorkomende huidaandoeningen bij de mens. Het is een ontstekingsziekte van de talgklieren van de huid. Bijna iedereen krijgt in zijn tienerjaren in meer of mindere mate te maken met acne maar er zijn ook mensen die op latere leeftijd nog last hebben van “jeugdpuistjes”. Acne komt het meest voor in het gezicht, op de borst en rug. De huidaandoening ziet er niet bij iedereen hetzelfde uit en de mate van acne kan van persoon tot persoon verschillen. De meeste gevallen van acne zijn echter wel van lichte aard. De ernstigere vormen van acne kunnen het gezicht ontsieren en grote psychische problemen veroorzaken. Vooral om psychologische redenen en om complicaties te vermijden zoals littekens is het van belang om snel in te grijpen bij acne.

Waardoor wordt acne veroorzaakt?

Acne komt vooral voor bij jonge mannen vrouwen van 15 tot 18 jaar. Dit leeftijdsafhankelijke beloop wordt veroorzaakt door:

toename van de
geslachtshormoonproductie in deze
jaren

∨

dit leidt tot vergroting van de talgklieren
en meer talgproductie

∨

een mix van overmatige talgproductie en
dode huidcellen (keratinocyten)
verstopten de uitgangen van de
talgklieren

∨

hierdoor ontstaan afgesloten talgklieren
(comedonen) waarvan de wand kan
barsten hetgeen leidt tot

∨

ontsteking van de huid

Waardoor wordt acne **niet** veroorzaakt

- het eten van varkensvlees, chocola, patat of mayonaise.
- voedselallergie
- vitaminetekort (vitaminepillen zijn dus niet nodig)
- slechte hygiëne
- infecties

Er is mogelijk **wél** een relatie met het eten en drinken van **zuivelproducten**.

Welke factoren zijn van invloed op de ernst van de acne?

- genetische factoren (andere familieleden hebben ernstige acne)
- hormonale factoren
- bacteriën in de talgklieren (Propioni bacterie)
- psychologische stress
- omgevingsfactoren
- hoge vochtigheidsgraad van de omgeving
- druk door kleding op de huid (strakke boorden, voorhoofdsbanden)
- vette, poriën afsluitende cosmetica

Hoe wordt acne behandeld?

De behandelingsmogelijkheden voor acne zijn de laatste jaren enorm toegenomen. Bij elke vorm van acne is het van belang de huid goed, maar voorzichtig, te reinigen. Na het wassen de huid niet droogwrijven, maar voorzichtig droogdeppen om beschadiging van de puistjes te voorkomen.

Licht vormen van acne kunnen uitstekend worden behandeld door de gespecialiseerde schoonheidsspecialiste in combinatie met bijbehorende verzorgingsproducten. Deze behandelingen/producten hebben als functie de verhoorningsstoornis en daarmee de afsluiting van de afvoergang van talg tegen te gaan.

Bij matige acne wordt vaak antibiotica of anticonceptiva voorgeschreven of zijn er meer gespecialiseerde behandelingen nodig (Intraceuticals Clarity) gericht op de vermindering van de bacteriën.

Bij zeer ernstige vormen van acne is er sprake van een ernstige huidaandoening en bovendien groot risico op littekenvorming. Behandelingen vinden over het algemeen plaats onder begeleiding van een dermatoloog.

Bij een actieve acne is het verleidelijk om puistjes uit te knijpen. Dit is erg onverstandig omdat hierdoor niet alleen talg naar buiten wordt geperst maar ook talg in de huid terecht komt wat weer aanleiding geeft tot nog heftiger ontstekingen en daarmee ook grotere littekens. Niet aankomen dus!

Restverschijnselen Acne

Tijdens een periode van acne kan de huid (flink) beschadigd worden en blijven er na het doven van de acne restverschijnselen over t.w.:

- **rode vlekken:** nadat de ontstekingen zijn verdwenen blijven gedurende 3 tot 9 maanden rode vlekjes zichtbaar op de plekken waar de ontstekingen hebben gezeten. Als deze vlekjes helemaal vlak zijn is er geen sprake van littekenvorming en trekken ze helemaal weg.
- **donkere vlekken:** zoals bij elke ontsteking van de huid die aan zonlicht wordt blootgesteld kan een donkere verkleuring ontstaan ter plekke van de uitgebluste acne-haarden. Bij donkerder huidtypen en blootstelling aan zonlicht is het risico op deze hyperpigmentatie het grootst. Deze pigmentatie trekt ook weer weg maar dit kan tot wel 3 jaar duren!
- **littekens:** littekenweefsel ontstaat na beschadiging van de huid als gevolg van de heftige ontstekingsreactie. De mate van littekenvorming wordt over het algemeen bepaald door de ernst van de ontsteking. We onderscheiden:
 - diepe putjes, vooral in het gezicht.
 - dunne witte, op papier lijkende littekens (atrofische littekens)
 - dikke, op de huid liggende littekens (hypertrofische littekens) vooral op de borst en de rug.

Behandeling littekens

Allereerst is het belangrijk om te realiseren dat littekens (en dus ook acnelittekens) *nooit* helemaal verdwijnen en dat alle behandelingen erop gericht zijn de littekens minder zichtbaar te maken.

Welke behandeling er toegepast moet worden is sterk afhankelijk van het type acnelitteken en van het huidtype.

Naast ingrijpende chirurgische ingrepen bij ernstige littekens worden momenteel ook hele mooie resultaten bereikt met behulp van microdermabrasie waarbij met een zgn. skinpeeler de oppervlakkige lagen van de huid verwijderd worden. Oppervlakkige littekens kunnen soms vrijwel onzichtbaar worden en diepe littekens worden minder opvallend.

ⁱ Villa Hillegonda, informatiefolder acne - februari 2012